

Tus experiencias podrían ser interrumpidas por el **VRS**

El Virus Respiratorio Sincitial (VRS) no es un resfriado común. El VRS es un virus contagioso que puede vivir durante muchas horas en superficies duras, como mesas y manijas de puertas.

Si bien la infección por VRS suele ser leve, también puede ser grave para personas de 50 años o más con ciertas enfermedades subyacentes.



El VRS podría atraparte desprevenido

El VRS no es un virus nuevo. Puede causar síntomas similares a otros virus respiratorios y puede tener graves complicaciones para adultos de 50 años o más con ciertas enfermedades subyacentes.

¿Cuáles son las complicaciones?

Neumonía, hospitalización, o peor.

Los síntomas del VRS pueden variar y durar hasta 2 semanas. El VRS puede causar síntomas graves en adultos mayores.

Los signos y síntomas de la infección por VRS pueden incluir lo siguiente:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Tos

La propagación del VRS

- El VRS se propaga fácilmente a través de la tos o los estornudos
- La mayoría de los adultos generalmente pueden contagiar el virus durante un período de entre 3 y 8 días
- Los adultos con un sistema inmunitario débil pueden contagiar el virus durante un período de 4 semanas o más, incluso después de haber dejado de presentar síntomas

¿Cuándo es la temporada del VRS?

La estacionalidad del VRS puede variar. Factores tales como la ubicación geográfica, la densidad de la población, o incluso el clima pueden afectar la actividad del VRS.

En la mayoría de los Estados Unidos, los casos de VRS varían de la siguiente manera:



Una infección por VRS puede tener consecuencias graves

Incluso puede llevar a la hospitalización de adultos de 50 años o más con ciertas enfermedades subyacentes, tales como:

- Diabetes con complicaciones
- Asma
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Insuficiencia cardíaca congestiva (ICC)

¿Sabías que...?

De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC), en los Estados Unidos, aproximadamente **110,000 a 180,000 adultos de 50 años o más son hospitalizados** cada año debido al VRS. Además, para algunas personas, **una infección grave por VRS puede ser mortal.**



No existe un tratamiento específico para los adultos con VRS, por lo que la prevención es importante. **La vacunación está disponible y puede ayudar.**

VRS y enfermedades subyacentes

Si tomas tu salud en serio, no tomes el VRS a la ligera.

El VRS puede aumentar el riesgo de los adultos de 50 años o más con ciertas enfermedades subyacentes, como **EPOC**, **asma** o **ICC**, de contraer una infección grave, como la **neumonía**.

Las infecciones por VRS pueden incluso llevar a la hospitalización de adultos mayores y adultos con ciertas enfermedades subyacentes.*

DIABETES

Aproximadamente
2.4 o 6.4 veces
más probable de ser
hospitalizado (≥65 años)

CAD

Aproximadamente
3.8 o 6.5 veces
más probable de ser
hospitalizado (≥65 años)

EPOC

Aproximadamente
3.5 o 13.4 veces
más probable de ser
hospitalizado (≥65 años)

ASMA[†]

Aproximadamente
2.3 o 2.5 veces
más probable de ser
hospitalizado (≥65 años)

ICC

Aproximadamente
4 a 7.6 veces
más probable de ser
hospitalizado (≥60 años)

*Se realizó un estudio prospectivo, poblacional y de vigilancia para estimar la incidencia de hospitalización por VRS entre adultos de ≥18 años en general y aquellos con comorbilidades específicas. La vigilancia activa y pasiva identificó a 1099 adultos hospitalizados por VRS en 2 áreas geográficas (Rochester y la ciudad de Nueva York) durante 3 temporadas de VRS. Las proporciones de las tasas de incidencia presentadas anteriormente no son un intervalo, sino observaciones de 2 lugares diferentes que comprenden el área de vigilancia. Las tasas de incidencia estimadas para todas las afecciones comórbidas aumentaron con la edad.

[†] La proporción de la tasa de incidencia en Rochester para las hospitalizaciones relacionadas con el asma no se consideró estadísticamente significativa.

CAD = arteriopatía coronaria.

Habla con tu doctor sobre el VRS

La vacunación está disponible para ayudar a proteger contra el VRS a los adultos de 50 años o más con ciertas afecciones de salud.

A continuación, te ofrecemos algunas preguntas que te ayudarán a iniciar la conversación con tu doctor.

- Como alguien de 50 años o más, ¿qué tanto debería preocuparme sobre el VRS?
- ¿Cuál es el riesgo de tener complicaciones debido al VRS?
- ¿Cómo podría el VRS afectar mi enfermedad subyacente?
- ¿La vacunación contra el VRS es adecuada para mí?

Para aprovechar al máximo tu cita, recuerda escribir cualquier pregunta que podrías tener y toma notas.

Las marcas registradas son propiedad o tienen licencia del grupo de empresas de GSK.

©2025 GSK or licensor.
NPUS-RVUBROC250001 October 2025
Produced in USA. 0002-0042-35

La protección contra el VRS no tiene por qué significar una cita adicional. Vacúnate contra el VRS al mismo tiempo que lo haces contra la gripe.



No esperes. Programa ahora tu cita para la vacunación contra el VRS usando **EasyVax™**.



Escanea para
programar
una cita



GSK